

# Conférences scientifiques du CRIR

Centre de recherche  
interdisciplinaire  
en réadaptation  
du Montréal métropolitain

## Neuroplasticity, motor learning and exercise: Implications in rehabilitation

### Jason Neva, Ph.D.

École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (EKSAP), Université de Montréal et CRIUGM du CCSMTL  
Montréal QC



**Jason Neva** est professeur adjoint à l'École de kinésiologie et des sciences de l'activité physique (EKSAP) de l'Université de Montréal et chercheur au Centre de recherche de l'Institut universitaire de gériatrie de Montréal (CRIUGM) du CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal. Son programme de recherche comporte trois axes qui portent sur les sciences fondamentales et les sciences appliquées : (1) mécanismes du système nerveux central qui soutiennent l'apprentissage moteur et le contrôle moteur; (2) impact des interventions (p. ex. exercice aigu, stimulation magnétique transcrânienne) sur les mécanismes de neuroplasticité et l'apprentissage moteur; (3) mise au point d'interventions efficaces pour améliorer les fonctions motrices après un AVC et chez des personnes atteintes de maladies neurodégénératives.

Présentation en anglais, diapos en français

Durant cette présentation, je discuterai de mes travaux récents sur les mécanismes neurophysiologiques influencés par l'apprentissage moteur, l'exercice aérobique et la stimulation cérébrale répétitive. J'aborderai en particulier l'utilisation de la stimulation magnétique transcrânienne pour mesurer et moduler l'excitabilité corticale et la connectivité entre les régions du cerveau. Mes découvertes incluront des personnes en bonne santé, des personnes qui ont eu un accident vasculaire cérébral ainsi que des personnes qui ont la maladie de Parkinson. Enfin, je discuterai des implications de mes découvertes pour promouvoir une neuroplasticité positive, améliorer la réadaptation de la fonction des membres supérieurs après un AVC et maintenir la fonction motrice chez les personnes atteintes de la maladie de Parkinson.



**Le mardi 10 mars 2020**

12h00 à 13h00

**CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal — IURDPM**

Pavillon Lindsay  
Salle de visioconférence (521)  
6363, chemin Hudson  
Montréal QC H3S 1M9



**Informations :**

**Pascaline Kengne Talla**

514 284-2214 (3715)

pascaline.kengne.talla.ccsmtl@sss.gouv.qc.ca



**Visioconférence**

Pour vous joindre en visioconférence, veuillez vous inscrire sur le site **IRIS**

**# 2302629**

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Sud-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec