

Conférences scientifiques du CRIR

Centre de recherche
interdisciplinaire
en réadaptation
du Montréal métropolitain

Chute, contrôle postural et lésion médullaire : ce que disent les données actuelles sur les interventions à privilégier

Jean-François Lemay, pht, Ph.D.

École de réadaptation, Université de Montréal
et IURDPM, pavillon Gingras,
CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal
Montréal, QC



Jean-François Lemay est professeur adjoint de clinique à l'École de réadaptation de l'Université de Montréal et physiothérapeute auprès de la clientèle présentant une lésion médullaire à l'Institut universitaire sur la réadaptation en déficience physique de Montréal (IURDPM), pavillon Gingras. Il détient une maîtrise en sciences biomédicales ainsi qu'un doctorat en sciences de la réadaptation de l'Université de Montréal. Il a complété des études postdoctorales au *Toronto Rehabilitation Institute – Lyndhurst Centre*. Ses études post-graduées ont porté principalement sur l'évaluation clinique et biomécanique du contrôle postural debout des personnes présentant une lésion médullaire.

Suite à une lésion médullaire, le risque de chute est préoccupant : jusqu'à 75% des personnes atteintes chutent au cours de la première année suivant la lésion. Coûts additionnels pour le système de santé, blessures physiques et répercussions psychosociales accompagnent fréquemment ces chutes. Ainsi la peur de rechuter et la restriction des activités quotidiennes peuvent limiter l'autonomie existante au préalable. Mieux intervenir en réadaptation consiste à considérer les facteurs biologiques, comportementaux, socio-économiques et environnementaux associés au risque de chute. L'atteinte du contrôle postural est l'un de ces facteurs méritant l'attention des cliniciens. Toutefois sa complexité mérite une évaluation exhaustive qui précisera les traitements les plus susceptibles d'engendrer des améliorations. À ce sujet, la recherche nous indique de nouvelles pistes pour mieux intervenir. Le but de cette présentation est d'actualiser les connaissances quant aux atteintes du contrôle postural découlant d'une lésion médullaire et aux interventions à privilégier en conséquence.



Le jeudi 20 février 2020

12h00 à 13h00

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal — IURDPM

Pavillon Lindsay — Salle 521
6363, chemin Hudson
Montréal QC H3S 1M9



Informations :

Pascaline Kengne Talla

514 284-2214 (3715)

pascaline.kengne.talla.ccsmtl@sss.gouv.qc.ca



Visioconférence

Pour vous joindre en visioconférence,
veuillez vous inscrire sur le site **IRIS**
2258121

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal
Québec

