

# Conférences scientifiques du CRIR

Centre de recherche  
interdisciplinaire  
en réadaptation  
du Montréal métropolitain

## Résilience en réadaptation au travail : des pistes pour la soutenir

**Ève Dulude, B.Sc., erg.**  
Faculté de médecine  
Université de Sherbrooke  
Sherbrooke QC



**Ève Dulude** est candidate à la maîtrise recherche en sciences de la santé à l'Université de Sherbrooke, sous la direction de Marie-José Durand et Marie-France Coutu. Son expérience professionnelle se situe majoritairement en réadaptation au travail, notamment au CAPRIT (Centre d'Action en Prévention et Réadaptation de l'Incapacité au Travail) où elle a travaillé pendant 5 années en clinique. Depuis quelques années, elle s'intéresse à la résilience en réadaptation et a suivi plusieurs activités de formation continue dans ce domaine. Récemment dans le cadre de sa maîtrise, elle a développé, en collaboration avec ses directrices, une intervention transdiagnostique de soutien à la résilience des personnes ayant un TMS ou un TMC en processus de retour au travail.

L'incapacité au travail prolongée entraîne des coûts humains et sociétaux importants dans les pays industrialisés. Actuellement, il est recommandé que les interventions visant sa réduction adoptent une perspective biopsychosociale. Cependant à ce jour, les interventions intégrant à la fois les facteurs psychologiques et sociaux demeurent à développer. Une avenue novatrice pour agir sur les facteurs psychosociaux, lors d'un programme de retour au travail, serait d'y greffer une intervention pour soutenir la résilience des travailleurs ayant une incapacité prolongée. L'objectif de cette étude est donc de développer une nouvelle intervention de soutien à la résilience des travailleurs, à partir de la littérature scientifique et de la perspective de cliniciens en réadaptation au travail, ainsi que d'explorer son acceptabilité auprès des travailleurs. Cette intervention s'opérationnalise sous la forme d'un modèle logique détaillant les objectifs, activités et tâches cliniques afin de faciliter son implantation dans la pratique actuelle.



**Le jeudi 21 novembre 2019**

12h00 à 13h30

**CIUSSS du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal**

**Centre de réadaptation**

**Lethbridge-Layton-Mackay**

**Site Constance- Lethbridge**

Salle Edith-Strauss A (1-112)

7005, boul. de Maisonneuve Ouest,  
Montréal QC H4B 1T3



### Informations

**Dina Gaid**

514 488-5552 poste 1128

dina.gaid.ccomtl@sss.gouv.qc.ca



### Visioconférence

Disponible / available

Pour vous joindre en visioconférence,  
veuillez vous inscrire sur le site **IRIS**  
# 2218611 ou contacter Dina Gaid.

Centre intégré  
universitaire de santé  
et de services sociaux  
du Centre-Ouest-  
de-l'Île-de-Montréal

Québec