

Conférences scientifiques du CRIR

Centre de recherche
interdisciplinaire
en réadaptation
du Montréal métropolitain

Maintien de la stabilité lombaire : étude des effets spécifiques et combinés de l'activation abdominale et d'une ceinture lombaire sur la rigidité lombaire

Christian Larivière, Ph.D.

Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et
sécurité du travail (IRSST)
CRIR—IURDPM (IRGLM) du CIUSSS du CSMTL
Montréal QC



Éducateur physique de formation, **Christian Larivière** a terminé ses études doctorales en sciences cliniques à l'Université de Sherbrooke, en 1999, pour ensuite poursuivre ses études postdoctorales entre 1998 et 2000 en sciences biomédicales à l'Université de Montréal. Chercheur à l'Institut de recherche Robert-Sauvé en santé et en sécurité du travail (IRSST) depuis 2001 et au CRIR depuis 2002, ses intérêts de recherche se sont concentrés sur le développement d'outils d'évaluation des fonctions neuromécaniques du tronc et sur l'évaluation d'interventions pour réduire l'instabilité lombaire. Il s'intéresse aussi à l'influence de certaines caractéristiques psychologiques associées à la douleur chronique sur les mesures neuromusculaires et les interventions évaluées.

Récemment, les exercices de stabilisation de la région lombaire ont gagné en popularité et en crédibilité, mais deux écoles de pensées génèrent une controverse en ce qui a trait à la façon d'entraîner les muscles abdominaux (contractions spécifiques ou globales). Une modalité passive d'intervention, telle le port d'une ceinture lombaire, peut aussi contribuer à la stabilisation de la région lombaire, chez les travailleurs plus à risque de récurrences. La présente étude s'intéresse à ces modalités d'intervention (actives et passives) et leurs effets sur la rigidité de la colonne lombaire. Les résultats aideront non seulement à préciser quelle modalité est la plus efficace sur le plan biomécanique, mais aussi à apporter les premiers éléments de justification pour les combiner, dans certaines circonstances, car elles peuvent s'avérer complémentaires pour les travailleurs.



Le mercredi 7 février 2018

12h00 à 13h00

CIUSSS du Centre-Sud-de-l'Île-de-Montréal — IURDPM (IRGLM)

Pavillon Gingras
Salle de visioconférence
6300, avenue Darlington
Montréal QC



Informations

Ginette Tertulien 514 340-2085 # 2425
ginette.tertulien.irglm@sss.gouv.qc.ca



Visioconférence

Pour vous joindre en visioconférence,
veuillez vous inscrire sur le site **IRIS**
724315

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Sud-
de-l'Île-de-Montréal
Québec