

Conférences scientifiques du CRIR

Centre de recherche
interdisciplinaire
en réadaptation
du Montréal métropolitain

Activer le système moteur pour soulager la douleur : mécanismes neurophysiologiques et implications pour les professionnels de la réadaptation

Guillaume Léonard, pht, Ph.D.

École de réadaptation, Université de Sherbrooke et
Centre de recherche sur le vieillissement du
CIUSSS de l'Estrie-CHUS
Sherbrooke QC



Professeur à l'École de réadaptation de l'Université de Sherbrooke et chercheur au Centre de recherche sur le vieillissement du CIUSSS de l'Estrie-CHUS, **Guillaume Léonard** s'intéresse au problème de la douleur chez les aînés. Ses travaux visent, dans un premier temps, à mieux comprendre les mécanismes neurophysiologiques impliqués dans la chronicisation de la douleur. Au-delà de la simple compréhension mécanistique, ses travaux visent à améliorer la prise-en-charge de la douleur des aînés via le développement d'approches permettant de mieux évaluer et de mieux soulager la douleur. En tant que physiothérapeute, il s'intéresse particulièrement au potentiel des techniques de neurostimulation comme avenues thérapeutiques pour diminuer les douleurs et maximiser la fonction physique des aînés.

L'imagerie motrice progressive (IMP) est une approche fréquemment utilisée en réadaptation auprès des individus qui souffrent du syndrome de douleur régional complexe (SDRC). En demandant au patient d'observer et d'imaginer certains mouvements, l'IMP permet d'activer le système moteur, sans créer de mouvement et sans faire bouger le membre symptomatique, minimisant du coup les chances que le patient voit sa douleur augmenter après la thérapie. Reste que les effets thérapeutiques observés suite à cette activation sous-liminaire du système moteur soulèvent des questions intéressantes. Comment l'activation du système moteur peut-elle soulager la douleur? Y a-t-il un parallèle à faire entre l'IMP et les autres approches analgésiques visant l'activation endogène (ex. : exercices thérapeutiques traditionnels) ou exogène (ex. : stimulation transcrânienne par courant direct) du système moteur? La présente conférence abordera ces questions, en s'attardant à la fois aux bases neurophysiologiques de l'interaction entre la douleur et le cortex moteur et aux implications cliniques qui en découlent.



Le mercredi 20 décembre 2017

12h00 à 13h00

**CIUSSS du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal**

**Centre de réadaptation Constance-
Lethbridge**

Salle Edith-Strauss A (1-112)
7005, boul. de Maisonneuve Ouest,
Montréal QC



Informations

Sabrina Sicuro

514 488-5552 poste 1111
sabrina.sicuro.clethb@sss.gouv.qc.ca



Visioconférence

Disponible / available

Pour vous joindre en visioconférence,
veuillez vous inscrire sur le site **IRIS**
733605 ou contacter Sabrina Sicuro.

Centre intégré
universitaire de santé
et de services sociaux
du Centre-Ouest-
de-l'Île-de-Montréal

Québec